

## SENSIBILISATION

<b>ÉTAPE</b>	<p><b>1 SENSIBILISER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Sensibiliser les élèves, les étudiants et les différents intervenants à l'esprit d'entreprendre et au développement des caractéristiques entrepreneuriales</li> <li>› Démystifier la réalité entrepreneuriale</li> <li>› Informer et outiller le client sur les différentes étapes de démarrage d'une entreprise</li> <li>› Agir à titre de référent vers d'autres ressources</li> <li>› Initier et sensibiliser les jeunes à la structure et aux valeurs coopératives</li> </ul>
<b>ORGANISMES D'AIDE</b>	<p>CJE de la région de Québec / CDR Québec-Appalaches / Entrepreneuriat Laval / ÉquiTravail (Projet Accès Entreprise) / Jeunes Entreprises Capitale-Nationale/Chaudière-Appalaches / Réseau québécois des écoles entrepreneuriales et environnementales / Concours québécois en entrepreneuriat</p>

## PRÉDÉMARRAGE

<b>ÉTAPES</b>	<p><b>1 VALIDER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Valider le potentiel entrepreneurial du projet ainsi que de son promoteur</li> <li>› Développer l'idée d'affaires</li> </ul>	<p><b>2 ACCOMPAGNER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Accompagner et conseiller l'entrepreneur dans la phase de planification et de prédémarrage</li> </ul>
<b>ORGANISMES D'AIDE</b>	<p>CJE de la région de Québec / CDR Québec-Appalaches / Centres de formation professionnelle / CLD de Québec / Entrepreneuriat Laval / ÉquiTravail (Projet Accès Entreprise) / Fonds d'emprunt Québec / Ressources Entreprises</p>	<p>Centres de formation professionnelle / CLD de Québec / CDR Québec-Appalaches / Emploi-Québec / Entrepreneuriat Laval / ÉquiTravail (Projet Accès Entreprise) / Fonds d'emprunt Québec / Ressources Entreprises</p>

## DÉMARRAGE

<b>ÉTAPES</b>	<p><b>1 FINANCER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Financer le projet</li> </ul>	<p><b>2 DÉVELOPPER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Soutenir l'entrepreneur à l'aide de services de formation, de suivis et de réseautage</li> <li>› Accompagner l'entrepreneur dans le postdémarrage de son entreprise.</li> </ul>
<b>ORGANISMES D'AIDE</b>	<p>ÉquiTravail (Projet Accès Entreprise) / CLD de Québec / Emploi-Québec / Fonds d'emprunt Québec / Forum jeunesse de la région de la Capitale-Nationale / Institutions financières</p>	<p>CDR Québec-Appalaches / CLD de Québec / Chambre de commerce de Québec / Entrepreneuriat Laval / ÉquiTravail (Projet Accès Entreprise) / Fondation de l'entrepreneurship / Fonds d'emprunt Québec / Jeune chambre de commerce de Québec / Mouvement québécois de la qualité / Québec International / SAGE</p>

# Des ressources inestimables

Aide technique Aide financière Formation Réseautage

**Carrefours jeunesse-emploi (CJE) de la région de Québec**   
Sensibilisation aux réalités entrepreneuriales auprès des jeunes de 16-35 ans

Information et référence dans les étapes de prédémarrage  
Développement de la culture entrepreneuriale  
CJE de la Capitale-Nationale / 418.524.2345 / [www.cjecn.qc.ca](http://www.cjecn.qc.ca)  
CJE Charlesbourg-Chauveau / 418.623.3300 / [www.cjecc.org](http://www.cjecc.org)  
CJE Chauveau / 418.847.0308 / [www.cjec.net](http://www.cjec.net)  
CJE Sainte-Foy / 418.651.6415 / [www.optioncje.qc.ca](http://www.optioncje.qc.ca)  
CJE Montmorency / 418.821.0063 / [www.cjem.qc.ca](http://www.cjem.qc.ca)

**Centres de formation professionnelle**

Sensibilisation  
Formation en entrepreneuriat  
Capitale entrepreneur / 418.263.5141  
[www.capitale-entrepreneur.qc.ca](http://www.capitale-entrepreneur.qc.ca)  
Centre de formation professionnelle Maurice-Barbeau  
418.652.2184 / [http://lancement.cfpmb.com/information\\_generale/](http://lancement.cfpmb.com/information_generale/)  
Centre de formation professionnelle Fierbourg  
418.622.7821 / [www.fierbourg.com](http://www.fierbourg.com)  
Centre de formation professionnelle Eastern Québec  
418.654.0537 / [www.eqc.qc.ca](http://www.eqc.qc.ca)

**CLD (Centre local de développement) de Québec**

Accompagnement à chacune des étapes de l'entreprise  
Soutien technique  
Solutions de financement  
418.525.7771  
[www.clddequebec.qc.ca](http://www.clddequebec.qc.ca)

**Chambre de commerce de Québec**

Réseautage, perfectionnement et développement régional  
418.692.3853  
[www.ccquebec.ca](http://www.ccquebec.ca)

**Concours québécois en entrepreneuriat**

Développement de la culture entrepreneuriale au Québec  
Déploiement et reconnaissance de nouvelles entreprises et de projets entrepreneuriaux en milieu scolaire et communautaire  
418.644.4255  
[www.concours-entrepreneur.org](http://www.concours-entrepreneur.org)

**Coopérative de développement régional (CDR) Québec-Appalaches**

Promotion et concertation des coopératives en région  
Soutien et services techniques aux promoteurs de nouvelles coopératives  
Accompagnement et suivi spécialisé offerts aux coopératives existantes  
418.687.1354 / [www.cdrqa.coop](http://www.cdrqa.coop)

**Emploi-Québec**

Coaching de gestion  
Recrutement, développement, formation et intégration de la main-d'œuvre  
418.643.4721  
[www.emploi.quebec.net](http://www.emploi.quebec.net)

**Entrepreneuriat Laval**

Service à la communauté universitaire  
Sensibilisation, validation de l'idée, soutien au plan d'affaires  
Soutien technique : services-conseils, ateliers, concours et mentorat  
418.656.5883  
[www.el.ulaval.ca](http://www.el.ulaval.ca)

**ÉquiTravail (Projet Accès Entreprise)**

Favoriser la prise en charge de personnes qui vivent avec une problématique de santé mentale et/ou ayant vécu un épuisement professionnel  
Accompagnement personnalisé à toutes les étapes du processus entrepreneurial  
418.529.5557  
[www.equitravail.com/acces\\_entreprise.pdf](http://www.equitravail.com/acces_entreprise.pdf)

**Fonds d'emprunt Québec**

Validation du potentiel entrepreneurial et de l'idée de projet  
Soutien pour l'étude de marché et la rédaction du plan d'affaires  
Financement au démarrage ou développement et renforcement des capacités entrepreneuriales  
Services à la carte et investissement socialement responsable  
418.525.0139  
[www.fonds-emprunt.qc.ca](http://www.fonds-emprunt.qc.ca)

**Forum jeunesse de la région de la Capitale-Nationale**

Financement d'entreprises locales et régionales  
418.529.8475  
[www.fjrcaitale-nationale.qc.ca](http://www.fjrcaitale-nationale.qc.ca)

**Jeune chambre de commerce de Québec**

Accompagnement des jeunes gens d'affaires en offrant des outils et des opportunités de développement  
Réseautage  
Concours  
Conférences et formations  
418.622.6937  
[www.jccq.qc.ca](http://www.jccq.qc.ca)

**Jeunes Entreprises Capitale-Nationale / Chaudière-Appalaches**

Formation en entrepreneuriat  
Développement des compétences entrepreneuriales  
Programmes disponibles en milieu scolaire seulement  
418.686.4007  
[www.jecnca.org](http://www.jecnca.org)

**Mouvement québécois de la qualité**

Formations visant à améliorer les habiletés en gestion des jeunes entrepreneurs  
Amélioration continue de la performance  
1.888.874.9933  
[www.qualite.qc.ca](http://www.qualite.qc.ca)

**Québec International**

Formations et activités  
Soutien à l'industrie en s'appuyant sur les secteurs d'excellence de la région  
418.681.9700  
[www.quebecinternational.ca](http://www.quebecinternational.ca)

**Réseau québécois des écoles entrepreneuriales et environnementales**

Intégration des savoirs académiques et de la vie courante  
Diffusion des connaissances sous des formes variées  
418.842.6547  
[www.rqeee.qc.ca](http://www.rqeee.qc.ca)

**Ressources Entreprises**

Information aux entrepreneurs et PME : données de marché, financement, permis, règlements  
Référencement, ateliers et formations  
418.649.4636  
[www.ressourcesentreprises.org](http://www.ressourcesentreprises.org)

**SAGE (Service d'aide aux gestionnaires et aux entrepreneurs)**

Mentorat d'affaires pouvant doubler le taux de réussite  
Accompagnement personnalisé  
Diffusion d'informations diverses provenant du milieu des affaires  
Partage des expériences, motivation et soutien  
418.646.1994  
[www.sagequebec.org](http://www.sagequebec.org)

